

JADŁOSPIS

STOŁÓWKA SZKOŁA PODSTAWOWA MOCHY

01.03.2018r. – 28.03.2018r.

CZWARTEK 01.03.2018r. Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy, buraczki z jabłkiem i cebulką, kompot
Alergen: jajko

PIĄTEK 02.03.2018r. Ziemniaki purée, ryba sauté, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot
Alergen: ryba i jajko

PONIEDZIAŁEK 05.03.2017r. Zupa grochowa z kielbasą, chleb
Alergen: seler

WTOREK 06.03.2018r. Ziemniaki purée, kotlet „a*la” devolay, surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami, woda
Alergen: mleko, jajko

ŚRODA 07.03.2018r. Ziemniaki, śledź w śmietanie z jabłkiem , cebulką i ogórkiem
Alergen: śmietana, mleko

CZWARTEK 08.03.2018r. Kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z ogórków kiszonych i świeżych z jabłkiem, kompot

PIĄTEK 09.03.2018r. Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem, woda
Alergeny: jajko , śmietana

PONIEDZIAŁEK 12.03.2018r Ziemniaki purée, kaszanka, kapusta kiszona gotowana, woda
Alergen: mleko

WTOREK 13.03.2018r. Ziemniaki, udka z kurczaka w sosie, surówka z selera, kompot
Alergen: seler

ŚRODA 14.03.2018r. Ziemniaki z koperkiem, kotlet z jaj, warzywa gotowane, woda
Alergen: jaka

CZWARTEK 15.03.2018r. Pyzy, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana, kompot

PIĄTEK 16.03.2018r. Ziemniaki purée, paluszki rybne w panierce serowej, surówka z kapusty białej w sosie chrzanowym, woda
Alergen: mleko, ryba ,ser żółty

PONIEDZIAŁEK 19.03.2018r. Makaron, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, woda
Alergen: jajka

WTOREK 23.01.2018r. Ziemniaki, omlet drobiowy, surówka z marchewki i jabłka, kompot
Alergen: jajko

ŚRODA 21.03.2018r. Kluski kopytka z gulaszem wieprzowym, kapusta kiszona gotowana, kompot
Alergen : jajka

CZWARTEK 22.03.2018r. Ziemniaki, gyros, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą, kompot
Alergen : jogurt

PIĄTEK 23.03.2018r. Ziemniaki purée, ryba pieczona, surówka z kapusty kiszzonej jabłkiem i marchewką, woda
Alergen: mleko , ryba, jajko

PONIEDZIAŁEK 26.03.2018r. Zupa ogórkowa, ziemniaki z serem
Alergen: ser, śmietana , mleko

WTOREK 27.03.2018r. Ziemniaki z koperkiem, mielone wieprzowe, buraczki z jabłkiem ,kompot
Alergen: jajko

ŚRODA 28.03.2018r. Rosół z makaronem, ryż w sosie potrawkowym
Alergen: jajko, śmietana

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie