

## JADŁOSPIS

### STOŁÓWKA SZKOŁA PODSTAWOWA MOCHY

#### **Poniedziałek 07.09.2020**

Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy ,surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą, marchewką, woda.

#### **Wtorek 08.09.2020**

Makaron razowy, sos boloński, pulpeciki z mięsa wieprzowego mielonego, galaretka z owocami.

#### **Środa 09.09.2020**

Ziemniaki puree, ryba pieczona, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, kompot

#### **Czwartek 10.09.2020**

Ziemniaki, rolada tradycyjna w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana, kompot

#### **Piątek 11.09.2020**

Zupa jarzynowa, pierogi z serem.

#### **Poniedziałek 14.09.2020.**

Ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, woda , deserek

#### **Wtorek 15.09.2020**

Ziemniaki, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, sałata lodowa z papryką, pomidorem, ogórkiem w sosie winegret, kompot

#### **Środa 16.09.2020.**

Rosół z makaronem, ryż w sosie potrawkowym z marchewką i groszkiem.

#### **Czwartek 17.09.2020.**

Ziemniaki, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, fasolka gotowana z masełkiem i bułką, kompot

#### **Piątek 18.09.2020.**

Ziemniaki puree, jajko sadzone, mizeria.

#### **Poniedziałek 21.09.2020.**

Zupa grochowa z kielbasą, bułka razowa, owoc.

#### **Wtorek 22.09.2020.**

Ziemniaki, filet drobiowy w sosie własnym, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami, kompot

#### **Środa 23.09.2020**

Kluski kopytka z boczkiem, kapusta kiszona gotowana, ciastko 5 zbóż, woda

#### **Czwartek 24.09.2020.**

Kasz jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z ogórków świeżych, kiszonych i konserwowych z jabłkiem, kompot

#### **Piątek 25.09.2020.**

Ziemniaki puree, ryba pieczona, surówka z kapusty białej z marchewka w sosie chrzanowym, woda

#### **Poniedziałek 28.09.2020.**

Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z jabłkiem.

#### **Wtorek 29.09.2020.**

Ziemniaki z koperkiem, kotlet dewolay z serem masełkiem, surówka z selera

Z brzoskwinia, kompot.

#### **Środa 30.09.2020.**

Ziemniaki jajko w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem, sok

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie**